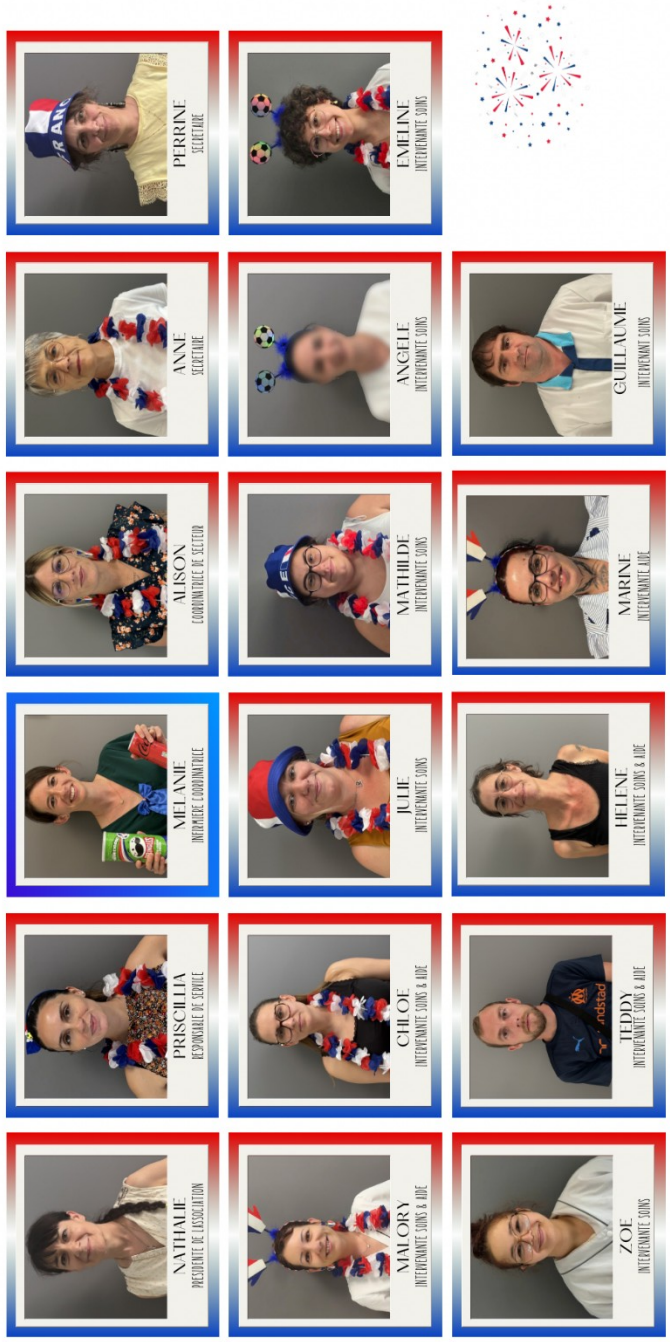
TROMBINOSCOPE 2026



Ne pas jeter sur la voie publique

SERVICE DE SOINS INFIRMIERS A DOMICILE

DU SUD OUEST MARNAIS

Août 2026

LES ÉCHOS D'ICI

Profiter de l'été, c'est cultiver les petits bonheurs du quotidien.

Août est le mois des vacances, des journées ensoleillées et des instants de détente. C'est une période propice pour ralentir le rythme, prendre soin de soi et apprécier les plaisirs simples qui rendent chaque journée plus douce.

Un rayon de soleil sur le visage, une promenade à l'ombre des arbres, un moment partagé autour d'un café, une conversation, une partie de cartes ou le chant des oiseaux... Ces petits instants sont précieux et participent à notre bien-être.

Même lorsque l'on reste à la maison, l'été offre de nombreuses occasions de profiter de la saison. Lire quelques pages d'un livre, écouter de la musique, arroser les fleurs, observer le ciel ou simplement s'installer quelques minutes à l'extérieur permettent de se ressourcer.

Le mois d'août est aussi l'occasion de préserver le lien avec ses proches. Un appel téléphonique, une visite, un sourire ou quelques mots échangés rappellent combien la présence des autres est importante et réconfortante.

Profitons également de cette période pour prendre soin de notre santé. Pensons à bien nous hydrater, à éviter les fortes chaleurs aux heures les plus chaudes de la journée et à privilégier les endroits frais lorsque cela est possible.

Chaque saison nous apporte de belles occasions de créer des souvenirs. L'été nous rappelle que le bonheur se trouve souvent dans les choses les plus simples, celles que l'on partage avec bienveillance.

En ce mois d'août, savourons chaque instant, profitons de la douceur de l'été et continuons à prendre soin les uns des autres.

Cette gazette est réalisée par le SSIAD du Sud-Ouest Marnais
120 rue de la Gare, 51120 Sézanne

MOUVEMENT DU PERSONNEL :

Nous avons le plaisir d'accueillir :

- **Zoé** qui rejoins notre équipe

Portrait & Témoignage

Priscillia, salariée du SSIAD



- **Quel est votre fonction ?**

Je suis infirmière coordinatrice et en devenir de directrice du service.

- **Depuis combien de temps êtes-vous au SSIAD ?**

Je travaille pour le SSIAD depuis 2023.

- **Qu'aimez-vous dans votre métier ?**

J'aime relever de nouveaux défis, construire des projets utiles et travailler en équipe. Ce qui me motive avant tout, c'est de contribuer à améliorer le quotidien des bénéficiaires et d'accompagner les équipes dans leurs missions.

- **Avez-vous une anecdote à nous raconter ?**

Un de mes premiers week-end d'astreinte au SSIAD … Une aide-soignante m'appelle, un peu paniquée, pour m'annoncer que la voiture de service était… :"partie **TOUTE SEULE** percuter un mur !!" Après quelques instants de questionnement, nous avons compris que le frein à main n'avait tout simplement pas été serré. Avec le recul, on en sourit, mais sur le moment, je peux vous assurer que j'ai cru que mon week-end d'astreinte allait être très mouvementé !

- **Comment voyez-vous votre avenir au SSIAD ?**

Je souhaite continuer à faire grandir le service, accompagner l'équipe et développer de nouveaux projets au bénéfice des personnes accompagnées. J'espère poursuivre cette belle aventure, continuer à apprendre et relever de nouveaux défis, tout en participant activement à l'évolution du Service Autonomie à Domicile.

BIEN-ÊTRE DES SALARIES

Dans le cadre de sa démarche de qualité de vie au travail, le SSIAD/SAD a mis en place des créneaux individuels d'une heure dédiés au bien-être des salariés.

Ces séances ont pour objectif d'offrir un moment privilégié pour prendre soin de soi, relâcher la pression du quotidien et favoriser un meilleur équilibre personnel et professionnel.

Plusieurs thématiques sont proposées :

- Libérer les tensions : pour apaiser le stress et les tensions accumulées.
- Retrouver son énergie : pour se ressourcer et retrouver dynamisme et motivation.
- Relaxation & sérénité : pour favoriser la détente et le lâcher-prise.
- Bien-être global : pour prendre soin de soi dans sa globalité et renforcer son équilibre au quotidien.

Parce que le bien-être des professionnels contribue à la qualité de l'accompagnement de nos bénéficiaires, le SSIAD/SAD à souhaiter offrir à chacun un espace de détente et de ressourcement.

