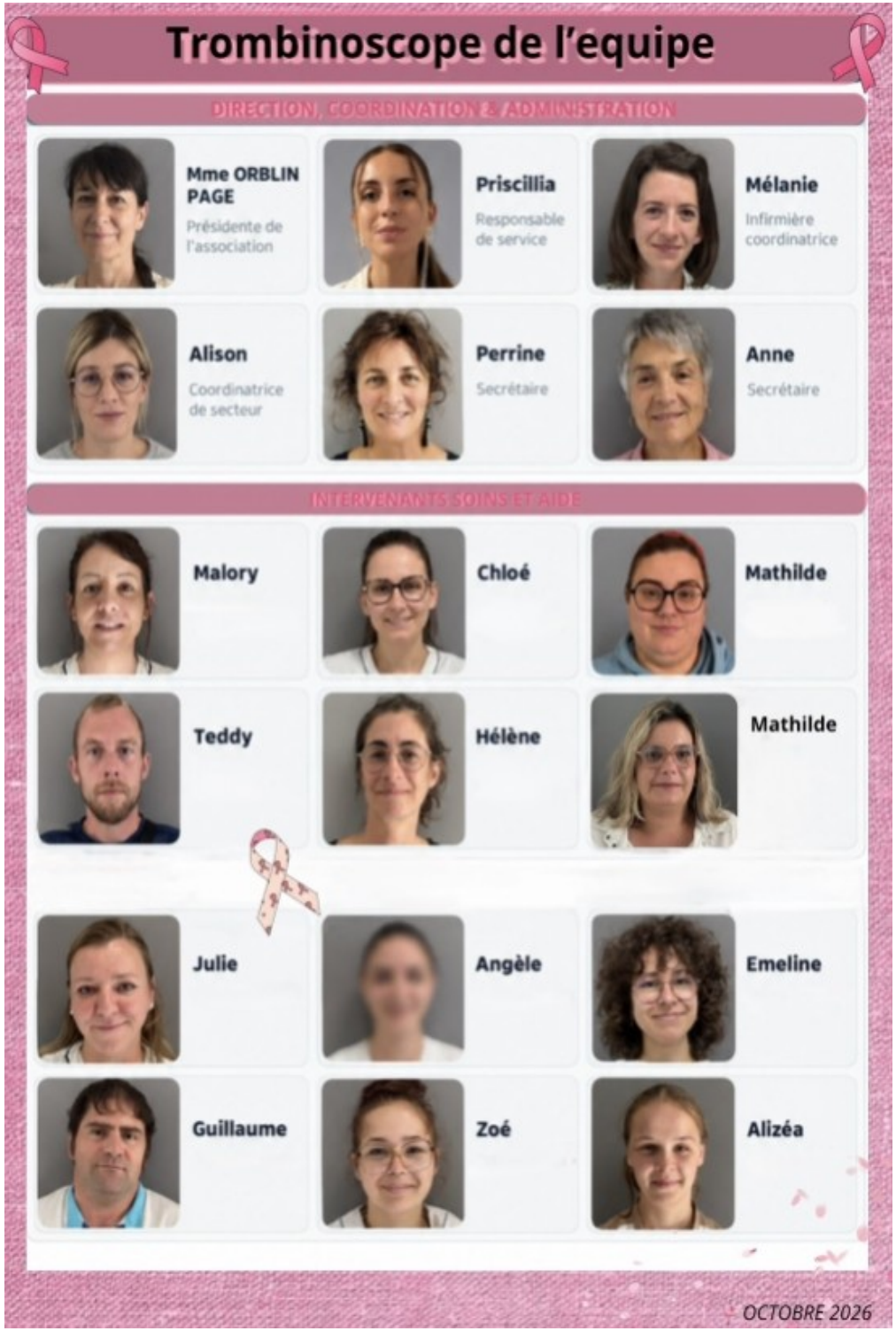


SERVICE DE SOINS INFIRMIERS A DOMICILE

DU SUD OUEST MARNAIS

SIAD Soins Infirmiers à Domicile Tél : 03.26.81.40.41

Octobre 2026

LES ÉCHOS D'ICI

L'automne, une saison pour prendre soin les uns des autres.

Octobre s'installe doucement, avec ses couleurs chaleureuses, ses feuilles qui dansent au gré du vent et ses journées qui raccourcissent. La nature change de rythme et nous invite, nous aussi, à ralentir, à profiter de l'instant présent et à apprécier les petits bonheurs du quotidien.

L'automne est une saison de transition, mais aussi une belle occasion de renforcer les liens qui nous unissent. Un sourire, une parole réconfortante, une visite ou une simple présence peuvent illuminer une journée et apporter beaucoup de chaleur dans le cœur de chacun.

Dans notre quotidien, ces petites attentions prennent tout leur sens. Au sein du Service Autonomie à Domicile, accompagner, c'est bien plus que réaliser des gestes du quotidien. C'est être à l'écoute, respecter les habitudes de chacun, préserver l'autonomie et apporter une présence rassurante. C'est aussi permettre à chaque personne de se sentir considérée, entourée et pleinement actrice de sa vie.

Avec l'arrivée des journées plus fraîches, prenons le temps de partager un moment autour d'un café, d'échanger quelques souvenirs, de rire ensemble ou simplement de profiter d'une présence bienveillante. Ce sont souvent ces instants simples qui créent les plus beaux souvenirs et donnent du sens à nos journées.

Octobre est également un mois placé sous le signe de la solidarité avec Octobre Rose. Cette mobilisation nous rappelle l'importance de la prévention, du dépistage et du soutien que nous pouvons apporter aux personnes touchées par la maladie. Ensemble, faisons vivre ces valeurs de solidarité, d'écoute et de bienveillance qui nous rassemblent.

Que ce mois d'octobre soit pour chacun une invitation à prendre soin de soi, à prendre soin des autres et à cultiver ces petits moments qui rendent la vie plus douce.

Cette gazette est réalisée par le SSIAD du Sud-Ouest Marnais
120 rue de la Gare, 51120 Sézanne

MOUVEMENT DU PERSONNEL :

Nous avons le plaisir d'accueillir :

- **Mathilde** qui rejoint notre équipe !



Octobre Rose

Q	Q	B	Y	J	W	L	H	E	I	H	P	A	R	G	O	M	M	A	M
I	I	N	R	R	R	É	S	I	L	I	E	N	C	E	B	A	O	A	P
N	O	U	W	Y	K	E	N	C	O	U	R	A	G	E	M	E	N	T	Q
F	Y	W	T	A	A	M	D	E	E	O	N	E	C	G	B	X	O	Z	S
O	F	E	M	I	N	I	T	É	E	I	N	D	Z	A	I	L	G	C	E
R	C	C	Y	H	H	Q	G	E	G	N	G	C	C	N	E	X	M	S	N
M	E	O	D	W	K	F	K	Y	O	M	T	O	O	G	N	N	T	G	S
A	S	N	N	O	I	T	N	E	V	É	R	P	L	I	V	N	K	A	I
T	P	M	U	S	K	Y	E	W	É	Z	N	U	O	O	E	B	A	K	B
I	O	F	E	Y	U	E	V	T	I	O	É	E	R	M	I	O	C	Y	I
O	I	E	C	O	P	L	I	Q	I	T	N	D	E	É	L	D	E	B	L
N	R	V	A	K	B	R	T	T	U	G	Q	N	Z	T	L	G	A	Y	I
H	B	Z	V	D	A	C	A	A	A	N	G	J	J	R	A	F	P	R	S
B	X	T	W	D	J	I	N	G	T	A	I	A	J	R	N	E	W	R	A
B	A	O	I	M	C	U	E	F	P	I	C	O	U	P	C	C	L	B	T
L	V	L	X	O	M	M	S	M	X	E	O	O	T	I	E	T	P	P	I
L	O	M	S	M	E	N	O	A	I	D	C	N	C	O	D	M	C	I	O
S	Z	S	O	N	G	C	N	S	N	Q	W	B	N	J	X	A	X	H	N
D	A	C	T	J	C	F	N	O	I	T	A	S	I	L	I	B	O	M	Z
H	I	A	G	A	B	D	H	T	V	D	É	P	I	S	T	A	G	E	B

ACCOMPAGNEMENT
ASSOCIATION
BIENVEILLANCE
COMMUNAUTÉ
CONSULTATION
COURAGE
DÉPISTAGE
ENCOURAGEMENT
ENGAGEMENT
ESPOIR
FEMINITÉ
INFORMATION
MAMMOGRAPHIE
MOBILISATION
PRÉVENTION
RADIOLOGIE
RÉSILIENCE
SANTÉ
SENSIBILISATION
SOLIDARITÉ
TÉMOIGNAGE

@LuxMots : Jeux de mots mêlés thématiques disponibles sur Amazon

OCTOBRE ROSE : LE SAD SE MOBILISE !

Tout au long du mois d'octobre 2026, le SAD se mobilise à la Pharmacie Cœur de Champagne à Sézanne, aux côtés d'Actions Croisées et de ses partenaires, pour sensibiliser à la prévention du cancer et soutenir les personnes touchées par la maladie.



AU PROGRAMME :

- Vélo à smoothie et défis sportifs
- Marche et tapis : défi kilomètre
- Ateliers thérapeutiques et bien-être
- Ateliers nutritions
- Activité physique adaptée
- Arbre de vie : messages de soutien

Des professionnels, notamment une diététicienne, une sage-femme et d'autres intervenants, seront également présents pour vous informer, vous conseiller et échanger avec vous.

🤝 Entreprises, commerçants et salariés : relevez le défi en équipe, à votre rythme !

🎗️ Tous les dons libres seront reversés à Actions Croisées pour accompagner les personnes touchées par le cancer.

RETROUVEZ-NOUS TOUT AU LONG DU MOIS D'OCTOBRE À LA PHARMACIE CŒUR DE CHAMPAGNE À SÉZANNE !

Ensemble, mobilisons-nous : chaque geste compte !